

ICE POWER

20 LAT TERAPII ZIMNEM Z
FINLANDII

Na ból stawów

- + Unikalny krem na złagodzenie różnych problemów ze stawami (np. ból lub obrzęk stawów)
- + Skomponowany specjalnie w celu łagodzenia bólu i obrzęku małych stawów np. w palcach
- + Efekt chłodzenia w oparciu o mentol i olejek eukaliptusowy jest wzmocniony przez glukozaminę, chondroitynę i MSM, które są niezbędne dla zachowania dobrej kondycji stawów.



www.icepower.fi

Stosowanie:

Krem Ice Power Arthro Creme jest unikatowym kremem do leczenia różnych problemów stawów. Efekt chłodzący kremu Ice Power jest wzmocniony przez glukozaminę, chondroitynę i MSM, które są niezbędne dla zachowania stawów w dobrej kondycji. Należy wmasować krem w obszar bolących stawów 2 - 3 razy dziennie. Dla najlepszych rezultatów zaleca się stosowanie kremu przez okres co najmniej jednego miesiąca. Należy unikać kontaktu z oczami i ustami. Produkt przeznaczony jest wyłącznie do użytku zewnętrznego.

Informacje ogólne:

- + Olejki mentolowy i eukaliptusowy schładzają tkanki w rejonie stawów i w ten sposób łagodzą ból i obrzęk.
- + Chondroityna jest naturalnym budulcem tkanki chrzęstnej i smaruje powierzchnie stawów.
- + Glukozamina jest substancją naturalnie występującą w organizmie człowieka. Spotkać ją można we wszystkich tkankach łącznych. Odgrywa istotną rolę w zachowaniu dobrej kondycji stawów.
- + MSM zmniejsza stan zapalny i napięcie mięśniowe i zmniejsza bóle mięśni oraz poprawia krążenie krwi. MSM działa przy redukcji twardości mięśni i stawów, w przywracaniu zdrowia w stanie stresu i nagłym zmęczeniu mięśni.

Opakowanie 60 g

Efekty stosowania zimnego żelu w chorobie zwyrodnieniowej stawów



Doktor nauk medycznych Olavi Airaksinen, profesor nadzwyczajny (Szpital Uniwersytecki w Kuopio, Kuopio, Finlandia); lek. med. Nils Kyrklund, mgr Anneli Sikkut; lek med. Jukka P. Kouri

Tło:

W literaturze istnieje kilka badań potwierdzających zastosowanie terapii ciepłem lub zimnem w chorobie zwyrodnieniowej stawów (OA) ręki. W terapii ciepłem stosowano głównie miejscowo kremy z kapsaicyną lub woski. Podczas kilku badań, w przypadku choroby zwyrodnieniowej stawów, były również stosowane zimne okłady.

Cel

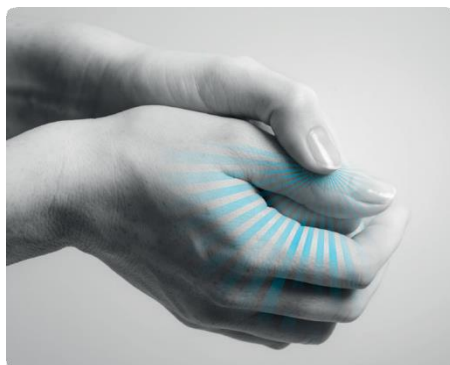
Celem tego badania była ocena stosowania nowej żelowej formuły u pacjentów cierpiących na chorobę zwyrodnieniową stawów ręki.

Projekt

Otwarta próba kontrolna.

Pacjenci

58 pacjentów (10 mężczyzn i 48 kobiet) z chorobą zwyrodnieniową palców, z bólem lub obrzękiem. Średnia wieku leczonych pacjentów wynosiła 65 lat. Rozpoznanie choroby zwyrodnieniowej stawów ręki zostało dokonane za pomocą oceny klinicznej i potwierdzone zdjęciami rentgenowskimi.



Metody kliniczne

Do grupy badanej włączono pacjentów, którzy odczuwali ból o długości powyżej 40 mm, według wizualnej skali analogowej VAS, oraz obrzęk i sztywność stawów palców. Ból był oceniany według skali VAS, w spoczynku i w ruchu. Również mobilność i funkcje były oceniane przez VAS. Wypełniono również kwestionariusz HAQ. Wszystkie te oceny zostały wykonane przed badaniem, i po dwóch oraz 4 tygodniach obserwacji.

Pacjentom zalecano używanie kremu do stosowania miejscowego, zawierającego chłodzący mentol, inne składniki, a także glukozaminę, siarczan chondroityny i MSM (Ice Power Arthro Creme, Fysioline Ltd, Pharma, Finlandia). Zalecono, aby stosować krem dwa razy na dobę na stawy rąk.

Skala



Rezultaty

Zwiększona mobilność stawów podczas pierwszych dwóch tygodni stosowania o 19,5% i po czterech tygodniach leczenia nawet o 35%.

Ból zmniejszył się z 64 mm (w spoczynku), do 41 mm, po 4 tygodniach na końcu badania. Codzienne radzenie sobie w domu zmniejszyło się z 0,64 do 0,53 w ciągu dwóch tygodni i do 0,36 na końcu badania. Średnia niepełnosprawności według HAQ wynosiła 0,66 na początku i zmniejszyła się do 0,62 po 2 tygodniach i do 0,42 odpowiednio po 4 tygodniach obserwacji.

Konkluzje

Ten prosty żel chłodzący do stosowania miejscowego przyniósł ulgę w umiarkowanym bólu i zmniejszył niepełnosprawność stawów bez wyraźnych zdarzeń niepożądanych.

Rezultaty

